



Radeln ohne Alter Österreich

Fahrsicherheitstraining - Checkliste

<p>Allgemeine Infos zu Cycling without age und Radeln ohne Alter Österreich</p>	<ul style="list-style-type: none">• Cycling without age – Start 2012 in Kopenhagen, Dänemark• Gründer: Ole Kassow• inzwischen gibt es CWA in 39 Länder weltweit, weitere 20 Länder befinden sich in der Startphase• siehe www.cyclingwithoutage.org <hr/> <ul style="list-style-type: none">• Radeln ohne Alter Österreich – Start 2015 in Lustenau, Vorarlberg• aktuell: 41 Standorte/Chapters (Stand: 04/24)• siehe www.radelnohnealter.at• Ehrenamt – das schönste Hobby der Welt• Fahrten sind ausnahmslos KOSTENLOS• Ziel von RoA: Rikschaausflüge für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen, wir wollen ganz viel Lebensfreude verbreiten und die Menschen wieder am gesellschaftlichen Leben teilhaben lassen
<p>Die 5 Prinzipien</p>	<ul style="list-style-type: none">• Freude am Geben RoA basiert auf Großzügigkeit und Freundlichkeit Piloten helfen sich gegenseitig wir verbreiten Freude• Langsam Radeln aus Respekt gegenüber anderen Menschen damit die Passagiere die Natur/das Rundherum wahrnehmen und genießen können aus Sicherheitsgründen / zur Unfallvermeidung• Geschichten erzählen wir erzählen Geschichten, hören uns Geschichten an, dokumentieren sie, verbreiten sie in den Social Medias und auf der Webseite• Beziehungen wir knüpfen Beziehungen zwischen den Generationen, zwischen Pilot:innen und Passagieren, Pflegepersonal und Angehörigen Beziehungen schaffen Vertrauen und (Sicherheits-)Netzwerke• Ohne Alter denn das Leben ist bis zum Ende lebenswert, auch im hohen Alter soll sich jede/r aktiv am gesellschaftlichen Leben beteiligen können
<p>Rikschas</p>	<ul style="list-style-type: none">• Sind e-Bikes (Pedelects)• Haben einen 250 Watt-Motor• Dürfen per Gesetz max. 25 km/h schnell fahren – wir fahren allerdings max. 15 km/h• entsprechen der StVO (Voraussetzung sind Fußstütze, Sicherheitsgurt oder Haltestange)• je nach Hersteller/Rikschatype sind sie unterschiedlich breit, die Spurbreite liegt zwischen 1 m und 1,15 m, die Gesamtbreite liegt darüber, da zählen eigentlich Seitenspiegel, Handläufe und überstehende Dächer auch dazu (steht so aber nicht dezidiert im Gesetz)



	<ul style="list-style-type: none">• lt. StVO darf man Radwege nur mit einer max. Breite von 1 Meter benutzen – in VlbG und teilweise in NÖ gibt es inzwischen Ausnahmegenehmigungen zur Benutzung der Radwege für RoA-Rikschas
Rikscha-Dach	<ul style="list-style-type: none">• Piloten bitte immer zeigen wie das Dach aufgespannt bzw. runtergeklappt / entfernt werden kann und• wo und wie das entfernte Dach während der Fahrt korrekt aufbewahrt werden kann.
Akku	<ul style="list-style-type: none">• Wie kann der Akku entnommen werden?• Wie und wo wird er geladen?• Wie und wo wird er eingeschaltet?• Auf Reichweite / Ersatzakku hinweisen
Schaltung	<ul style="list-style-type: none">• Schaltung erklären• an Stoppstraßen, vor Steigungen und vor dem Stehenbleiben immer in den kleinsten Gang schalten (der Motor reagiert über Trittsensoren, ist der Gang zu hoch, kann nicht angefahren werden und somit schaltet sich der Motor nicht zu)
Bremsanlage	<ul style="list-style-type: none">• Bremsen erklären• Feststellbremse erklären
Display	<ul style="list-style-type: none">• Display erklären• Wo lese ich den Kilometerstand ab?• Wie stelle ich den Tageskilometerstand retour?• Wie steuere ich die Motorunterstützung?• Was gibt es sonst noch Relevantes über das Display/die Steuerung zu sagen?
Anfahrhilfe	<ul style="list-style-type: none">• Wie nutze ich die Anfahrhilfe?
Lichtanlage	<ul style="list-style-type: none">• Wo schalte ich das Licht ein und aus?
Fußstütze	<ul style="list-style-type: none">• Wo und wie senke ich die Fußstütze ab bzw. hebe ich sie wieder an?
Sicherheitsgurt	<ul style="list-style-type: none">• Wie gurte ich die Passagiere an?• Was gibt es zu beachten?• AUSNAHMSLOS IMMER ALLE ANSCHNALLEN!
Rückwärtsgang (Van Raam)	<ul style="list-style-type: none">• Rückwärtsfahren erklären und vorzeigen (Van Raam)
Spiegel	<ul style="list-style-type: none">• Einstellen nicht vergessen
Sattel	<ul style="list-style-type: none">• Einstellen nicht vergessen (Schnellspanner)
Decken, Regenschutz	<ul style="list-style-type: none">• Wie befestige ich die Decke und/oder den Regenschutz korrekt?
Rahmenschloss	<ul style="list-style-type: none">• Zeigen und erklären



Rikscha fahren	<ul style="list-style-type: none">• Verkehrsregeln unbedingt beachten• Es besteht keine Helmpflicht.• Passagiere ausnahmslos IMMER ANSCHNALLEN• Vor jeder Ausfahrt die Rikscha auf Verkehrstauglichkeit überprüfen (Luftdruck, Bremsen) Mängel der Standort-Koordination melden!• Langsam fahren! – maximal 15 km/h // ideale Geschwindigkeit = 10 km/h• Vorausschauend fahren• Vollbremsungen vermeiden• Vorsichtig fahren – Unfälle vermeiden! Die Rikscha erregt Aufmerksamkeit / Rücksichtsloses Verhalten schadet dem Image der gesamten Organisation und kann zum Vereinsausschluss führen <p>ACHTUNG IN DEN KURVEN – Auf Kippgefahr / Fliehkräfte hinweisen</p> <p>ACHTUNG bei schmalen Stellen – wie ziele ich mit der Rikscha am besten an schmalen Stellen? Tipps und Tricks wie man am besten die Breite im Auge hat, erwähnen</p>
Passagiere	<p>Einsteigen</p> <ul style="list-style-type: none">• Feststellbremse (!), trotzdem immer die Rikscha beim Einsteigen festhalten• Den Passagieren sollte das Pflegepersonal oder ein Angehöriger beim Einsteigen helfen damit sich der Pilot auf die Rikscha konzentrieren kann• Trittbrett absenken• nach dem Einsteigen, Trittbrett wieder anheben und fixieren• Gurtpflicht (!) – Passagiere unbedingt immer anschnallen <p>Angehörige / Pflegepersonal – was muss ich wissen?</p> <ul style="list-style-type: none">• Notfallkontakt / Telefonnummer• Wann sollten die Passagiere spätestens wieder zurück sein?• Dürfen wir einen Einkehrschwung (Kaffee/Eis) machen? - Haben die Passagiere Geld dabei? Idealerweise gemeinsam mit den Angehörigen/dem Pflegepersonal einen Blick in die Geldtasche werfen und vergewissern wie viel Geld in der Geldtasche ist (Zeugen helfen bei unnötigen Diskussionen bei Verlust/Diebstahl) - dürfen die Passagiere Zucker, Alkohol, Kaffee/Tee, Gluten, etc. konsumieren? - gibt es Allergien zu beachten? <p>Datenschutz – dürfen wir von den Passagieren Fotos machen und veröffentlichen?</p> <p>Fahrtenbuch ausfüllen – Passagiere/Angehörige die Haftungsausschlussklausel unterschreiben lassen (je nach Standort unterschiedlich)</p>



	Rikschafahrten sind ausnahmslos immer kostenlos! Trinkgeld: Wir nehmen von betagten Menschen maximal EUR 10 an (je nach Standort unterschiedlich)
Im schlimmsten Fall	Unfälle vermeiden, falls aber doch was passiert: <ul style="list-style-type: none">• Ruhig bleiben• 144 Rettung anrufen falls notwendig• Notfallkontakt informieren• falls Rikscha defekt ist -<ul style="list-style-type: none">- Rücktransport für Passagiere organisieren (zB Taxi)- Standort-Koordinator:in anrufen und informieren -- Rikschatransport zur Werkstatt organisieren (zB. ÖAMTC)• Für kleinere Verletzung – in jeder Rikscha gibt es ein Erste Hilfe Paket und Desinfektionstücher
Nach der Ausfahrt	<ul style="list-style-type: none">• Passagiere wieder den Angehörigen/Pflegepersonal übergeben und retour melden• Rikscha zurück zur Garage bringen• Akku anstecken• Fahrtenbuch fertig ausfüllen (gefahrte Kilometer eintragen, Geschichte/Anekdote/Erinnerung hinzufügen)• Rikscha reinigen / desinfizieren / Müll entsorgen• evtl. entstandene Mängel der Standort-Koordination melden• Trinkgeld in die dafür vorgesehene Spardose werfen (je nach Standort)
Videos und Infos zum Rikschafahren	https://cyclingwithoutage.org/the-pilot/
Terminkoordination (je nach Standort)	<ul style="list-style-type: none">• Wie läuft die Terminkoordination an eurem Standort ab? Wer ist Koordinator:in? Haben die Piloten die wichtigsten Telefonnummern?• Gibt es einen gemeinsamen Kalender? Wie funktioniert er? Wie bestätige ich Termine?• Info über Zugang zur Rikscha / Zutritt zur Garage erteilt? Zutrittscodes erwähnt? Zutritt-Zeitfenster erwähnt?
Sicherheitscheckliste & Notfallkontakte	<ul style="list-style-type: none">• Wurden die Piloten auf die Sicherheitscheckliste und Notfallkontakte hingewiesen?
Flyer, Infomaterial	<ul style="list-style-type: none">• Piloten auf Flyer & Infomaterial in der Rikscha hingewiesen?